

# Ukeprogrammet 2022

DAG	FRA	TIL	PROGRAM	Merknader
<b>SØNDAG</b>	1900	2030	<b>Middag</b>	Velkomst, servering, taler, åpning
<b>7. august</b>	2100	2130	Møte	Ledsagere og deltagere uten ledsagere - gruppeledere
	2230		Sosialt	Sov godt
<b>MANDAG</b>	0730	0850	<b>Frokost</b>	
<b>8. august</b>	0900	0915	<b>Morgentrim</b>	<b>Foran låvebrua</b>
	0900	1030	Gruppe-aktiviteter	1. Padling - 2.Skyting – 3. Ridning – 4. Hundekjøring
	1030	1200	Gruppe-aktiviteter	1. Skyting – 2. Padling – 3. Hundekjøring – 4. Ridning
	1130	1230	<b>Lunsj</b>	Gruppe 3 og gruppe 4
	1200	1300	<b>Lunsj</b>	Gruppe 1 og gruppe 2
	1300	1430	Gruppe-aktiviteter	1. Ridning – 2. Hundekjøring – 3. Padling - 4. Skyting
	1430	1600	Gruppe-aktiviteter	1. Hundekjøring – 2. Ridning – 3. Skyting – 4. Padling
	1600	1700	Omvisning	På landbruksskolen
	1800	-----	Avmarsj Fjelltur	<b>HUSK ! Toalettsaker, sovepose, varmt tøy mm</b>
	2000		<b>Middag</b>	På fjellet
	2045	2100	<b>Møte</b>	Arr. Personell
<b>TIRSDAG</b>	0800	0945	<b>Frokost</b>	
<b>9. august</b>	0945	1000	<b>Trim</b>	<b>Utenfor storlavvuen</b>
	1000	1300	Fjelltur	Fiske, båttur, bålkos
	1300	1400	<b>Lunsj</b>	
	1400	1700	Fjelltur	Eget fjellprogram /info på fjellet
	1700	1900	Middag	
	1900	2200	Fjelltur	Bålkos med allsang v/alle sammen ❤️
	2045	2100	Møte	Arr. Personell
<b>ONSDAG</b>	0800	0945	<b>Frokost</b>	
<b>10. august</b>	0945	1000	<b>Trim</b>	<b>Utenfor storlavvuen</b>
	1000	1100	Natursti	Natursti m/oppgaver
	1100	1200	<b>Lunsj</b>	
	1200		Transport	Tilbake til Tana landbruksskole / tur til Finland
	1600	1815	Dusjing (m/badstu)	Kvinner 1600-1715 / Menn: 1715-1815
	1900	2000	<b>Middag</b>	
	2000	2400	<b>Låvedans</b>	Musikk v/DJ Bjørn! Ev. musikkønsker er innlevert ☺
	2045	2100	Møte	Arr. Personell
<b>TORS DAG</b>	0730	0850	<b>Frokost</b>	
<b>11. august</b>	0900	0915	<b>Morgentrim</b>	<b>Foran låvebrua</b>
	0900	1030	Gruppe-aktiviteter	3. Padling - 4.Skyting – 1. Ridning – 2. Hundekjøring
	1030	1200	Gruppe-aktiviteter	3. Skyting – 4. Padling – 1. Hundekjøring – 2. Ridning
	1130	1230	<b>Lunsj</b>	Gruppe 1 og gruppe 2
	1200	1300	<b>Lunsj</b>	Gruppe 3 og gruppe 4
	1300	1430	Gruppe-aktiviteter	3. Ridning – 4. Hundekjøring – 1. Padling - 2. Skyting
	1430	1600	Gruppe-aktiviteter	3. Hundekjøring – 4. Ridning – 1. Skyting – 2. Padling
	1600	1630	Alle grupper	<b>Gruppene finpusser sin underholdning til fredag</b>
	1630	1830	Dusjing	Kvinner 1630-1730 / Menn 1730-1830
	1830	2000	<b>Middag</b>	
	1915	2000	Møte arr. personell	Oppsummering og evaluering
	2030	2130	Svar Natursti	Gruppeledere/Ukesjef
<b>FREDAG</b>	0730	0850	<b>Frokost</b>	
<b>12. august</b>	0900	0915	<b>Morgentrim</b>	<b>Foran låvebrua</b>
	0900	1230	Alle Grupper	Boccia. Lek og spill. Alle er med!
	1300	1400	Lunsj	
	1400	1600	Dusjing	Kvinner 1400-1500 / Menn 1500-1600
	1630	1745	Transport	Til Tana Kirke – andakt (deltakelse er frivillig)
	1800	1830	Fotografering	
	1830	-----	<b>Middag og dans</b>	Avslutning/underholdning, Levende musikk v/Niilo og Gisle!
<b>LØRDAG</b>	0700	0900	Frokost (lurt å smøre niste til hjemturen ☺)	
<b>13. august</b>		<b>0800</b>	<b>Bussavgang til Kirkenes</b>	